

「自分で決め、行動する」

校長 大谷 智昭



2学期も終了の時が来ました。同時に令和5年も終わりに近づき、すぐに新しい年が始まります。振り返れば、2学期も香中生の様々な活躍の場面を見ることができ、楽しく、充実した学期になりました。本当にみなさんのがんばりに感謝します。

ところで、「一年の計は元旦にあり」という言葉があります。そこで新しい年が間近に迫った今だからこそ、みなさんに意識して欲しいことを書きます。それは、ある研修会で私が勉強したことであり、「主体性を持った人」に成長するためには何が必要かということです。実は今、新しい時代を切り拓く力として重要視されていることに「主体性」という言葉があります。

では「主体性を持った人」になるために必要な第一歩は何か？それは「自主性を持った人」になることだそうです。ここで言う「自主性」を例えて言うなら、勉強はやらなければならないので、やるということです。それができるようになり、次の段階では「自発性を持った人」に成長していきます。これも例えれば、勉強をすることの意義や必要性を感じ、自分の意志で取り組むことができるということです。その上で最終段階である「主体性を持った人」に成長していきます。これは、自分の課題を意識し、その克服のために様々な方法を自分で決めて、行動し続けることができる人です。みなさんが中学校を卒業するときに、この力が身につけていけば怖いものはありません。同時に、この「主体性」という力は、私たちが一生をかけて追究し続けなければならないものでもあります。

さて、当たり前のことですが、自分の課題は一人ひとり違います。その課題を克服するために取り組むことも一人ひとり違ってきます。大切なことは克服のための、様々な方法を自分で決めて、実行し続けようとする意志と行動力です。

この冬、進路実現が間近に迫った3年生はもちろんのこと、香中生みなさんが「主体性」を意識したがんばりを発揮することに期待しています。まずは、行動してみよう！

クリスマスコンサート(1年生)

4日(月)にクリスマスコンサートがありました。音楽の時間にトーンチャイムの練習をして演奏してくれました。曲は「WE WISH YOU A MERRY CHRISTMAS」と「ジングルベル」で一足早くクリスマスを感じました。素敵な演奏をありがとうございました！

香深中学校のHPに演奏の一部ですが載っていますので、ぜひご覧ください！



福祉を学ぶ(2年生)



12月11日(月)に福祉体験学習を実施しました。5時間目は、礼文町社会福祉協議会の柿崎幸一様に講師を依頼し、車いすのことについてたくさん教えていただきました。講話からはじまり、車いすの広げ方や1人での操作方法を体験しました。特にマットを使用した段差の乗り越え方を習得することが難しく、どうすれば1人で乗り越えられるのか、コツを探していました。何度も挑戦し、何とか全員が段差を乗り越えることができました。そして車いすの介助の仕方学び、声掛けの重要性を実感していました。最後に、体育館前の階段を使って昇降介助方法を実践しました。車いすに乗って持ち上げられる生徒は、少し怖がりながら身を任せていました。

6時間目は、高齢者の身体的特徴の変化を確認し、疑似体験用具を装着して実際に階段の昇り降りやスポーツをすることで、高齢者の方の目線で物事を考えることができました。手を後ろで組むと身体のバランスが取りやすいことから「だからこう歩いているのか！」と気付く生徒もいました。今回の福祉体験学習を通して、他者を理解し、思いやることの大切さを感じていました。福祉について考える良い体験ができました。



令和5年度 第8回体育祭

12月15日（金）に、香中体育館において体育祭が行われました。

縦割り班対抗でバスケットボール、実行委員会によるレク企画（ドッチボール、香中ポッチャ）で楽しく、盛り上がりました。結果は、下記の通りです。

体育祭実行委員長の金田一陸人くん、委員の石動くん、松橋くんが中心となって準備、当日の運営を行いました。3人の明るさと気配りで実行委員会の活動目標である「安全に楽しく盛り上げよう!! 略してATM!!」の活動目標は完璧に達成されました。また、各チームのリーダー（3年生）が「楽しむことを大切に」できるようにチームの雰囲気盛り上げていた姿が印象的でした。

事前の練習から当日まで、縦割りチームの中で団結し、仲良く取り組み、一人一人が全力で楽しもうとする姿が見られ、「本当に楽しかった」「良い思い出が作れた」気持ちの良い体育祭となったという感想を沢山耳にしました。生徒の皆さん、お疲れ様でした。



優勝 ミッピー チームMVP・・・久保花凜さん
 準優勝 ジョニーズ チームMVP・・・川野藍叶さん
 第3位 香中坂13 チームMVP・・・野崎莉々華さん



1月の行事予定

- 1日（月） 元旦 学校閉庁日（～5日）
- 8日（月） 成人の日
- 10日（水） 冬季学習会（2, 3年）9:00～12:00
- 11日（木） 冬季学習会（全学年）9:00～12:00
- 12日（金） 冬季学習会（全学年）9:00～12:00
- 16日（火） 3学期始業式 二計測
- 17日（水） 香中オリンピック
- 18日（木） 3年スキー授業①
- 19日（金） 2年スキー授業① 第3回英語検定
- 23日（火） 1年スキー授業①
- 24日（水） 2年スキー授業② 3年学年末テスト
- 25日（木） 局活動
- 26日（金） 香深地区小中連携全体会 下校13:00
- 29日（月） 職員会議
- 30日（火） 3年スキー授業②
- 31日（水） 1年スキー授業②



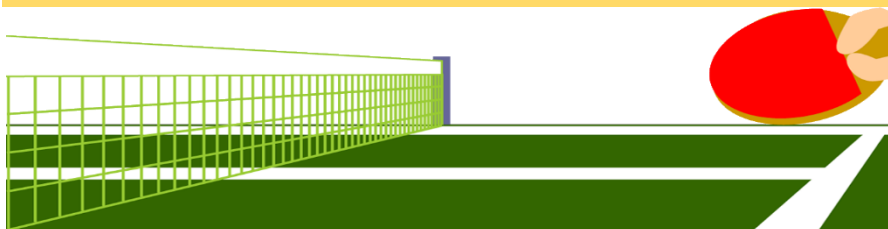
卓球部 全道大会（札幌）へ

卓球部、12月27日（水）・28日（木）に札幌で開催される「北海道中学選抜卓球大会（団体戦）」に出場します。

男子予選リーグは、標茶中（釧路）・明倫中（苫小牧）・土別南中（名寄）と戦います。

女子予選リーグは、鳥取中（釧路）・苫小牧東中（苫小牧）と戦います。

会場は、「北ガスアリーナ札幌46」健闘を祈る！



今年も残すところあと10日を切りました。年の瀬を迎え、せわしなさや待ち遠しさを感じる時期となりました。もうすぐ大晦日、お正月です。

とはいえ、中学生にとって、最大の試練は、やはり受験。日本全国の受験生はもちろん、受験生の保護者も結果が出るまで気が気でない人も多いはず。「大晦日と元旦はちょっとだけ、気持ちと学習を緩めようか」なんて人もいるかもしれませんが…。

さて、進路実現に向けてよく使われた言葉として

「冬休みを制するものは受験を制する！」と言われる。明日から冬休みとなります。そのためにも計画は必要。（大谷翔平選手の曼荼羅チャートは有名）

例えば、今後の学習時間を北海道の高校入試日程で考えると

2月13日（火）公立推薦入試（あと52日）

2月15日（木）私立入試A日程（あと54日）

2月20日（火）私立入試B日程（あと59日）

3月5日（火）公立高一般入試（あと73日）

公立高一般入試なら

73日×1日2時間学習÷5教科=29.2時間（1教科の学習時間）となる。

意外と時間は、少ないものなんです。

いずれにしても、3年生は冬休みの頑張りに期待しています。

1, 2年生も同様に1年後、2年後を見据え、計画と毎日の積み重ねが重要です。

下記は「学力の土台となるもの」です。

- 家での仕事を必ずひとつは負うこと
- ゲームやインターネットなどの誘惑を克服すること
- 机に向かうリズムをつくること
- 手足、身体を動かすことに慣れること
- 質問する、調べることを徹底すること
- 時々、家族でのまじめな対話をする

ちなみに 3月10日（日）卒業式（あと78日）

3月23日（土）令和5年度 修了式（あと91日）

良いお年をお迎えください。